



Öffnungszeiten:

Kontakt- und Beratungsstelle Rhede Bahnhofstraße 38

Montag: 09:00-10:00 Uhr/ Frühstücksangebot

Montag: Jeden letzten Montag im Monat
14:30-16:00 Uhr/ Frauengruppe/
„FrauenSicht“

Dienstag: 11:30-13:30 Uhr/ Vormittagstreff (in den Räumlichkeiten des Mehrgenerationenhauses „der Treff“, Breslauer Straße 6, Borken)

Donnerstag: 14:00-15:30 Uhr/ Freizeitangebot

Freitag: 12:00-14:30 Uhr/ Kochgruppe

Anmeldung und Information: 02872/805688, wenn Sie uns nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen Sie so bald wie möglich zurück!

Weitere Informationen zu einzelnen Angeboten erhalten Sie online unter www.psz-rhede.de

Kontakt- und Beratungsstelle

Sie sind psychisch belastet oder erkrankt und

- möchten Ihren Alltag abwechslungsreicher gestalten

- suchen Kontaktmöglichkeiten, Austausch und Gemeinschaft

- wünschen sich Anregungen zur Tagesgestaltung

- benötigen Unterstützung in persönlichen Angelegenheiten und im Umgang mit Ämtern und Behörden

- benötigen Informationen über Unterstützung und Hilfen

Sie haben einen psychisch erkrankten Angehörigen und

- brauchen einen verständnisvollen Ansprechpartner

- benötigen Informationen über mögliche weiterführende Hilfen

- benötigen Beratung zu allgemeinen Fragen im Umgang mit der psychischen Erkrankung

Sie betreuen professionell psychisch erkrankte Menschen und

- Sie suchen für diesen Möglichkeiten zur Tagesgestaltung

- möchten ihn bei der Aufnahme Sozialer Beziehungen unterstützen

- benötigen kollegialen Austausch und Beratung

Anmeldungen für vereinbarte Beratungstermine

Sarah Terhorst:

02872/805688 oder 0151 24 05 99 39

Der Zugang zu den Angeboten unserer Kontakt- und Beratungsstelle ist wieder ohne Einschränkungen möglich.

Natürlich gelten in unseren Räumlichkeiten die Vorgaben der Basishygiene und wir bitten Sie die Gruppenangebote bei Erkältungssymptomen nicht zu besuchen.

Sie werden vor Ort individuell bei bestehenden Fragen informiert.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!