

## **Angebote in der Kontakt- und Beratungsstelle Gronau**

---

Eschweg 8, 48599 Gronau

### **Montag**

Jeder Montag: Offener Treff 08.00 – 14.00 Uhr  
1. und 3. Montag im Monat Frühstück ab 09.00 Uhr

### **Dienstag**

Jeder Dienstag: Treffen der Selbsthilfegruppe „Aktiv 90“ 18.30 – 21.00 Uhr  
3. Dienstag im Monat: „Orga-Treff“ der Selbsthilfegruppe

### **Donnerstag**

Jeder Donnerstag: Malgruppe 14.00 – 16.00 Uhr  
Kooperationsangebot mit Horizont e.V.

### **Freitag**

Jeder Freitag: Offener Treff 08.00 – 14.00  
gemeinsames Kochen und Mittagessen

### **Sonntag**

Jeder Sonntag: Selbsthilfeangebot: „Sonntagscafe“ 14.30 – 16.30 Uhr

## **Angebote in der Kontakt- und Beratungsstelle Ahaus**

---

Parallelstraße 12a , 48683 Ahaus

### **Dienstag**

Jeder Dienstag: Selbsthilfeangebot: Offener Treff 14.00 – 16.00 Uhr

### **Mittwoch**

Jeder Mittwoch: Offener Treff 15.30 – 17.30 Uhr / Kooperationsangebot mit Horizont e.V.

### **Freitag**

Jeder Freitag: gemeinsames Frühstück 10.00 – 12.00 Uhr

## **Persönliche Beratung nach Vereinbarung.**

---

### **Ansprechpartnerin**

Elena Ekk, Dipl. Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin

Telefon: 0 25 62 / 71 80 84

E-Mail: [kub-gronau@insel-borken.de](mailto:kub-gronau@insel-borken.de)